

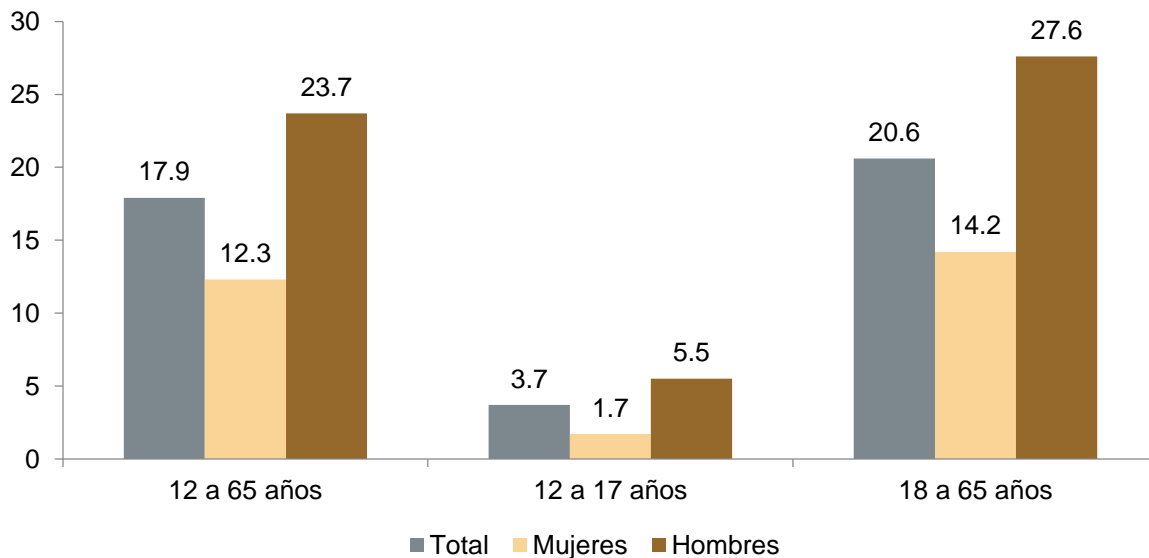
Consumo de tabaco en Jalisco

El 31 de mayo de cada año se conmemora el Día Mundial sin Tabaco, con la finalidad de concienciar sobre los efectos nocivos y letales del consumo de tabaco y la exposición al humo de tabaco ajeno, y para disuadir del consumo de tabaco en cualquiera de sus formas¹. El lema de este año es «el tabaco y la salud pulmonar».

Conforme a datos de la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT) 2016-2017, de la Comisión Nacional contra las Adicciones, el Instituto Nacional de Psiquiatría y el Instituto Nacional de Salud Pública, en ese período, Jalisco contaba con 5.6 millones de habitantes de 12 a 65 años, de los cuales, 2.9 millones eran mujeres y 2.7 millones hombres.

De acuerdo con el documento de la ENCODAT, 996 mil jaliscienses eran fumadores, de ellos 352 mil mujeres y 645 mil hombres. Asimismo, 493 mil fumaban diariamente y 503 mil lo hacían de forma ocasional.

Prevalencia de fumadores según sexo y grupos de edad, Jalisco 2016-2017



Fuente: Elaborado por el IIEG con base en la Comisión Nacional contra las Adicciones; Instituto Nacional de Psiquiatría; Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT 2016-2017).

¹ <https://www.who.int/es/news-room/events/detail/2019/05/31/default-calendar/world-no-tobacco-day>

Según la ENCODAT, el 17.9% de la población de 12 a 65 años en el estado, declaró que fumó durante el mes anterior a la encuesta (fumador actual). Al analizar por sexo, se observa una mayor tasa de hombres fumadores respecto a la de mujeres, con una brecha de 11 puntos porcentuales; ya que mientras el 12.3% de la población femenina de esas edades fumaba, entre la masculina la tasa era del 23.7%.

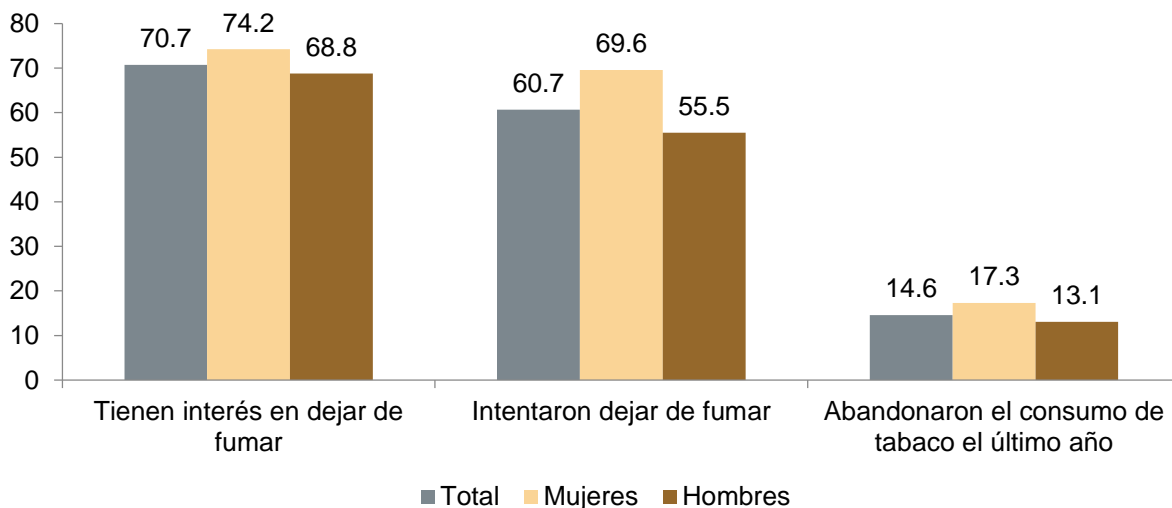
Esas diferencias por género se conservan en otros grupos de edad, de tal forma que entre los adolescentes de 12 a 17 años, la proporción de hombres (5.5%) fumadores era mayor en 3.8 puntos porcentuales en comparación con la de las mujeres (1.7%); en tanto que para los adultos de 18 a 65 años la discrepancia fue de 13 puntos porcentuales.

Cabe señalar que en Jalisco el 3.7% de los adolescentes de 12 a 17 años y 20.6% de los adultos de 18 a 65 años eran fumadores actuales².

Destaca que entre los fumadores actuales, un 8.8% fumaba diariamente (mujeres 6.5%, hombres 11.4%), y el 9.0% lo hacía ocasionalmente (mujeres 5.8%, hombres 12.4%).

Asimismo, entre aquellos que han fumado diario en algún momento de su vida, la edad promedio de inicio de consumo de tabaco diario es de 20.1 años en las mujeres y de 17.9 años en los hombres. Resaltando que los fumadores diarios fuman en promedio 7.6 cigarrillos.

Indicadores de cesación tabáquica según sexo, Jalisco 2016-2017



Fuente: Elaborado por el IIEG con base en la Comisión Nacional contra las Adicciones; Instituto Nacional de Psiquiatría; Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT 2016-2017).

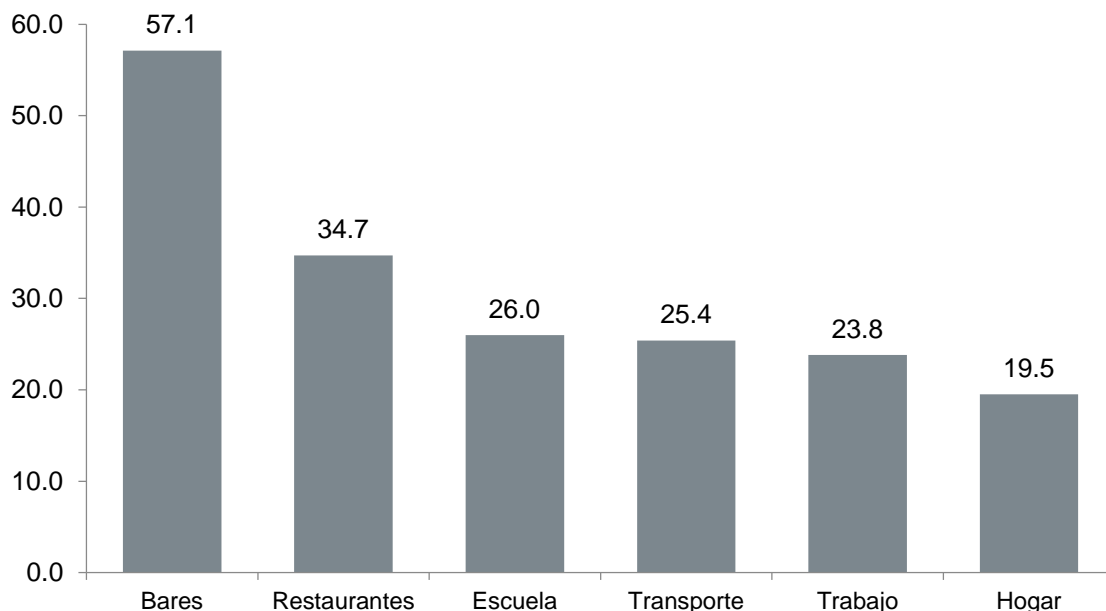
² Se refiere a los que fumaron en el mes anterior a la encuesta.

Durante el año anterior a la encuesta, en Jalisco el 70.7% de la población de 12 a 65 años que fumaba, tuvo interés en dejar el cigarro, el 60.7% intentó dejarlo y el 14.6% abandonó su consumo. Destaca que en cada uno de estos casos, la tasa registrada entre la población femenina siempre fue mayor a la de los hombres, con diferencias de 5 puntos porcentuales entre los que tuvieron interés por dejar de fumar, 14 puntos para los que lo intentaron y 4 para aquellos que lo abandonaron.

Entre los lugares con mayor prevalencia de exposición al humo de tabaco de segunda mano (HTSM) en los no fumadores en Jalisco, se encuentran en primer lugar los bares con el 57.1%, seguido de los restaurantes con el 34.7%. Por su parte, el 26.0% señaló que en la escuela, 25.4% en el transporte, 23.8% en el trabajo y 19.5% en el hogar.

El documento de la ENCODAT 2016-2017, menciona que Jalisco ocupa el lugar 11 en la prevalencia de tabaquismo en la población de 12 a 65 años, respecto a las entidades federativas del país. Asimismo, es la segunda entidad con la prevalencia más alta de exposición al HTSM en el hogar y la más alta en el trabajo, donde los promedios nacionales son de 14.1% y 15.2%, respectivamente.

Lugares con mayor prevalencia de exposición al humo de tabaco de segunda mano (HTSM), Jalisco 2016-2017

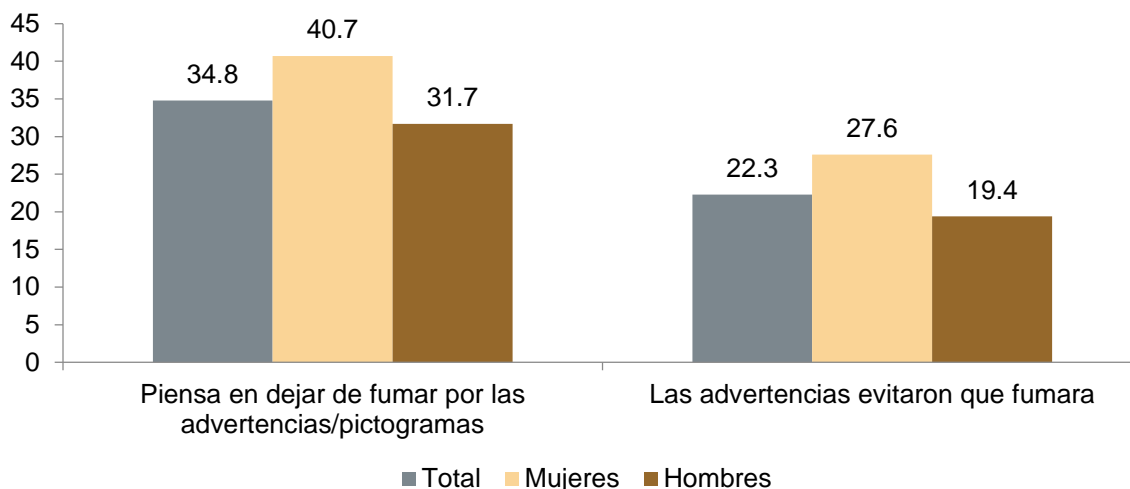


Fuente: Elaborado por el IIEG con base en la Comisión Nacional contra las Adicciones; Instituto Nacional de Psiquiatría; Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT 2016-2017).

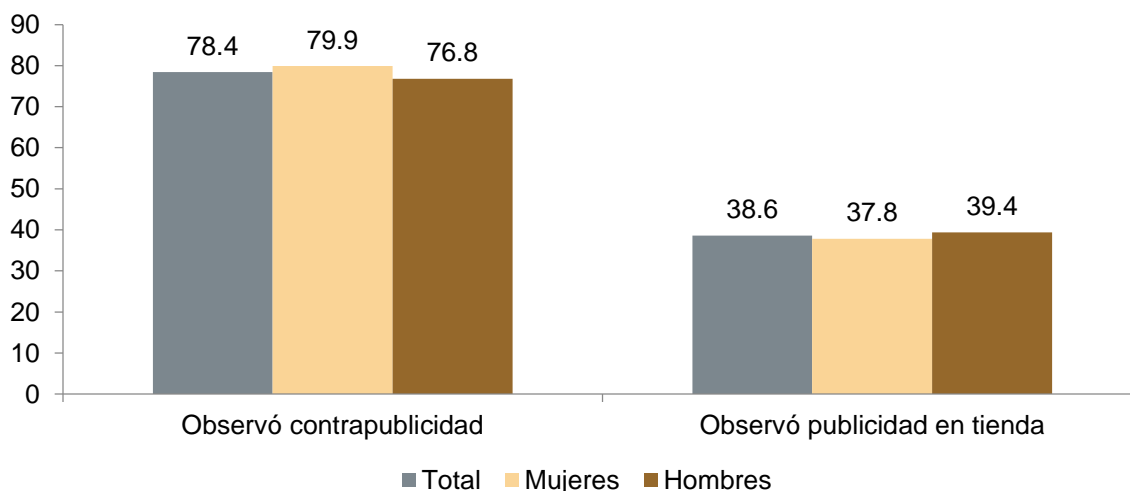
Por otro lado, entre los fumadores jaliscienses, el 34.8% señaló que pensaba dejar de fumar debido a las advertencias sanitarias con pictogramas, mientras que el 22.3% mencionó que esas advertencias evitaron que fumara.

Según la ENCODAT, durante el mes anterior a la encuesta, el 78.4% de la población del estado (12 a 65 años), refirió que observó y/o escuchó información relacionada con los peligros de fumar, en la televisión y/o radio; así como también información que promueve el abandono de su consumo.

Advertencias sanitarias según sexo, Jalisco 2016-2017



Contrapublicidad y publicidad de tabaco según sexo, Jalisco 2016-2017

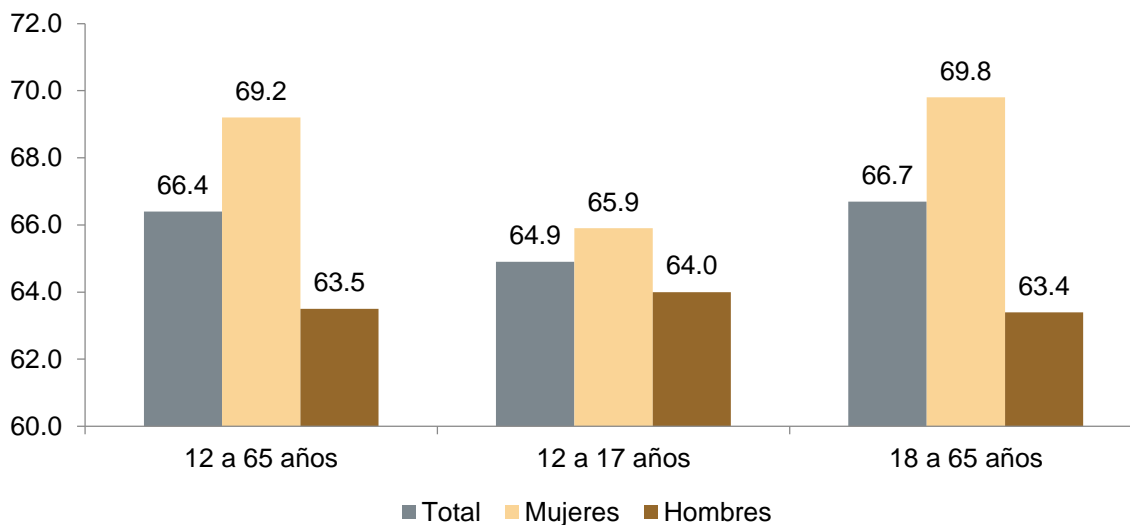


Fuente: Elaborado por el IIEG con base en la Comisión Nacional contra las Adicciones; Instituto Nacional de Psiquiatría; Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT 2016-2017).

Es importante mencionar que de acuerdo con datos de la encuesta, la prevalencia global del uso de tabaco sin humo es del 0.4%. Asimismo, reporta que el 10.3% de la población mencionó haber probado alguna vez el cigarro electrónico y el 1.2% dijo utilizarlo recientemente (mujeres 0.6%, hombres 1.8%).

Finalmente, destaca que el 66.4% de la población de 12 a 65 años en Jalisco, señaló que apoya la ley que aumenta el impuesto al tabaco, misma postura que un 64.9% de los adolescentes de 12 a 17 años y 66.7% de los adultos de 18 a 65 años.

Apoyo al impuesto al tabaco según sexo, Jalisco 2016-2017



Fuente: Elaborado por el IIEG con base en la Comisión Nacional contra las Adicciones; Instituto Nacional de Psiquiatría; Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT 2016-2017).